

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 3 сентября 2024 год



Согласовано
 И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 И.С. Царёв

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	20,04	15,33	12,91	33,55	302,8	100	20,04	24,72	26,02	29,45	457,8
	Молоко сгущенное	10	3,8	0,75	0,01	5,68	26	10	3,8	0,75	0,01	5,68	26
	Каша молочная манная	150/7,5	18,07	4,58	8,04	11,35	218,25	150/7,5	18,07	4,47	8,85	23,27	190,5
	Чай с сахаром и лимоном	180/7,5	6,15	0,13	0,02	15,2	62	200/7,5	6,9	0,26	0,05	15,22	59
	Бутерброд с джемом и маслом	40	8,9	1,1	1,76	13,25	73,18	40	8,9	1,21	0,45	14,35	66
	Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,03	8,35	43,5	25	2,29	1,65	0,03	8,35	43,5
	Фрукты сезонного значения	150	38,19	0,4	0,4	9,8	47						
	Итого		97,44						60,00				
	Итого на завтрак			23,94	23,17	97,18	772,73			33,06	35,41	96,32	842,8
	Обед												
	Икра свекольная	60	10,04	0,9	3,3	5,04	53,4	100	13,5	0,9	3,3	5,04	53,4
	Щи со свежей капустой и картофелем	200	11,58	1,75	4,98	7,78	83						
	Щи со сметаной							250	13,58	0,25	4,98	7,78	83
	Сметана	10	5,1	0,25	2	0,35	2,5	10	5,1	1,75	2	0,35	2,5
	Жаркое из говядины	200	57,48	13,9	2,1	9,6	113	250	39,58	13,9	2,1	9,6	113
	Компот из сухофруктов	200	7,22	0,78	0,046	27,63	114,8	200	7,22	0,78	0,046	27,63	114,8
	Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
	Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	
	Итого		97,44				523,7		22,56				
	Итого за обед									22,56	13,946	81,02	523,7

Зав. производством _____

Handwritten signature in blue ink